

INSTRUÇÕES DE EXAMES

INSTRUÇÕES PARA COLESTEROL E TRIGLICÉRIDES

✓ **Preparo:**

É obrigatório o jejum prévio de 12 horas para a coleta da amostra.

Não ingerir bebida alcoólica nos 3 dias anteriores ao dia da coleta.

Não comer excessos alimentares no dia que antecede a coleta.

✓ **Observações:**

Informar ao Laboratório os medicamentos em uso.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE CORTISOL SALIVAR

✓ **Preparo:**

Solicitar o tubo de coleta ao Laboratório.

O horário da coleta será determinado pelo seu médico.

Permanecer em repouso por uma hora antes da coleta.

Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água).

A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento.

Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival.

✓ **Coleta:**

1. Lavar a boca com água através de bochechos leves.
2. Remova a tampa superior do tubo.
3. Coloque o algodão debaixo da língua e aguarde um período de 2 a 3 minutos. Se preferir, pode mastigar levemente o algodão, mantendo-o o máximo possível embebido com saliva. Durante esse período de coleta não é permitido ingestão de água, alimento ou qualquer tipo de líquido.
4. Retorne o algodão para o interior do recipiente, fechando com a tampa logo a seguir.
5. O tubo pode ser encaminhado imediatamente ao laboratório. No entanto, em casos onde a entrega não será imediata, aconselha-se manter o tubo conservado em geladeira.

✓ **Observações:**

O material pode ser entregue em qualquer uma de nossas unidades de segunda à sexta-feira de 07:00 às 09:30. Informar ao Laboratório os medicamentos em uso.

INSTRUÇÃO PARA COLETA DE URINA ROTINA, GRAM E UROCULTURA

✓ **Preparo:**

Mulher: Lavar a região genital com água e sabonete neutro. Enxaguar com bastante água e secar com toalha limpa. Para mulheres em período menstrual, é recomendado aguardar de 03 a 05 dias após o término da menstruação.

Homem: Empurrar a pele do prepúcio (pele que encobre o pênis) para trás, lavar a região genital com água e sabão neutro. Enxaguar com bastante água e secar com toalha limpa.

✓ **Coleta:**

1. Coletar preferencialmente a primeira urina da manhã. Se isto não for possível, o cliente deve ficar 3 horas sem urinar antes de colher a urina.
2. Após a higienização, desprezar o início da urina e, sem interromper, colher o jato médio até encher metade do frasco fornecido pelo Laboratório.
3. Fechar o frasco corretamente para evitar vazamento.

✓ **Observações:**

Entregar o material ao Laboratório no prazo máximo de 2 horas após a coleta. O material pode ser entregue em qualquer uma de nossas unidades de segunda à sexta-feira de 07:00 às 09:30 e aos sábados de 07:00 às 09:00. Informar ao Laboratório os medicamentos em uso.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE ESCARRO

Solicitar o tubo de coleta ao Laboratório.

✓ **Coleta:**

1. Lavar as mãos.
2. Lavar a boca com água (sem utilizar creme dental ou soluções antissépticas para gargarejo). Caso use próteses dentárias retire-as antes de lavar a boca.
3. Inspire profundamente, retenha o ar por alguns segundos e solte o ar. Após repetir esse procedimento 3 vezes, tossir.
4. Imediatamente após a tosse, a pessoa deverá abrir o frasco fornecido pelo Laboratório e transferir a secreção para dentro dele e fechar imediatamente o frasco.
5. **Não** encostar os lábios no frasco e **não** tocar a parte interna do frasco com os dedos, pois há o risco de contaminação da amostra.
6. Repetir esse procedimento quantas vezes for necessário até que o volume de 10ml seja atingido. A espuma não deve ser levada em consideração para atingir esse volume.

✓ **Observações:**

O material pode ser entregue em qualquer uma de nossas unidades de segunda à sexta-feira de 07:00 às 09:30 e aos sábados de 07:00 às 09:00. Informar ao Laboratório os medicamentos em uso.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE ESPERMOCULTURA

Retirar o frasco estéril no Laboratório.

✓ **Coleta:**

1. Não há necessidade de abstinência sexual e nem de jejum.
2. Antes da coleta, realizar a higiene da região peniana retraindo o prepúcio (pele que encobre o pênis) com água corrente e sabonete comum, secar bem o local.
3. Através de masturbação, coletar todo o esperma ejaculado no frasco estéril evitando perdas.
4. O material deverá ser entregue no Laboratório Claudino no prazo máximo de 2 horas após a coleta. Manter o material em temperatura ambiente.

✓ **Observação:**

A coleta poderá ser realizada na residência do cliente ou nas dependências do Laboratório Claudino – Unidade UNIMED através de agendamento. Informar os medicamentos em uso.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE ESPERMOGRAMA

O exame deverá ser agendado e a coleta será realizada nas dependências do Laboratório Claudino (Unidade Unimed – Praça Barão de Saramenha, nº 01 - 3º andar, Vila dos Engenheiros).

✓ **Preparo:**

O frasco para a coleta é fornecido pelo Laboratório.

Não manter relações sexuais no período de 2 a 7 dias que antecedem a coleta.

Não há necessidade de jejum alimentar.

Informar os medicamentos em uso nos últimos 30 dias.

✓ **Coleta:**

1. Antes da coleta, realizar a higiene da região peniana retraindo o prepúcio (pele que encobre o pênis) e lavando com água corrente e sabonete comum, secar bem o local.
2. Através de masturbação, coletar todo o esperma ejaculado no frasco estéril evitando perdas.
3. Tampar o frasco imediatamente.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE FEZES EM LÍQUIDO CONSERVANTE - MIF

✓ **Coleta:**

1. Evacuar em um frasco limpo e seco, sem contaminar com a urina.

2. Retirar porções de fezes em diferentes partes (início, meio e fim) e colocar no frasco fornecido pelo Laboratório Claudino, com conservante (MIF), de modo que complete pelo menos meio frasco.
3. Vedar bem o frasco de forma a evitar vazamento.
4. Para crianças que usam fralda, retirar as fezes logo após a evacuação e transferir para o frasco fornecido pelo Laboratório Claudino.

✓ **Observações:**

O número de amostras de fezes a serem coletadas depende da orientação médica. Se não houver orientação, coletar 3 amostras de fezes em dias diferentes (consecutivos ou alternados).

Colocar todas as amostras de fezes dentro do mesmo frasco com MIF.

Sempre que houver muco (catarro), pus ou sangue, colher esta porção para que seja analisada, informando a presença dessas substâncias ao entregar o material.

Caso seja visualizado algum parasita, coletá-lo informando o achado ao atendente no momento da entrega do material.

Não é necessário guardar em geladeira, pois o MIF é conservante.

Informar os medicamentos em uso.

Entregar a amostra no Laboratório em até 24 horas após o término da coleta.

O material pode ser entregue em qualquer uma de nossas unidades de segunda à sexta-feira das 07:00 às 16:00 e aos sábados das 07:00 às 09:00 horas.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE FEZES SEM CONSERVANTE

✓ **Coleta:**

1. Evacuar em frasco limpo e seco, sem contaminar com a urina.
2. Retirar porções de fezes em diferentes partes (início, meio e fim) e colocar no frasco fornecido pelo Laboratório Claudino, **sem líquido conservante**, de modo que complete pelo menos meio frasco.
3. Sempre que houver muco (catarro), pus ou sangue, colher esta porção para que seja analisada, informando a presença dessas substâncias ao entregar o material.
4. Caso seja visualizado algum parasita, coletá-lo informando o achado ao atendente no momento da entrega do material.
5. Encaminhar o material ao laboratório em até 2 horas após a coleta. Caso não seja possível, o material deve ser armazenado na geladeira por até 12 horas.

✓ **Observações:**

Se necessário, o uso de laxativos para adultos e ou limonada purgativa para crianças, deverá ser feita por solicitação médica. Informar os medicamentos em uso.

A amostra pode ser entregue em qualquer uma de nossas unidades de segunda à sexta – feira das 07:00 às 16:00 e aos sábados das 07:00 às 09:00.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE FEZES PARA DOSAGEM DE GORDURA FECAL

✓ **Dieta:**

Iniciar a dieta 03 dias antes e manter durante o período de coleta.

Jovens e adultos: Acrescentar à dieta habitual **diária**, distribuindo durante as refeições do dia:

- ✓ 03 colheres de sopa de azeite
- ✓ 02 colheres de sopa de creme de leite
- ✓ 01 colher de sopa de manteiga
- ✓ 02 pedaços de queijo prato

Idade de 06 a 14 anos: Seguir metade da dieta para adultos;

Idade de 02 a 05 anos: seguir 1/3 da dieta para adultos;

Idade de 01 a 02 anos: manter a dieta normal, acrescentando creme de leite e queijo prato.

✓ **Coleta:**

1. Evacuar em frasco limpo e seco, sem contaminar com a urina.
2. Colher todo volume de fezes durante 24 horas, 48 horas ou 72 horas conforme orientação médica.
3. Encerrar a dieta após a coleta de todo o material.
4. Encaminhar o material ao laboratório em até 2 horas após a coleta. Caso não seja possível, o material deve ser armazenado na geladeira por até 12 horas.

✓ **Observações:**

Não usar supositório, óleo de rícino e outros laxantes. O material pode ser entregue em qualquer uma de nossas unidades de segunda à sexta – feira das 07:00 às 16:00 horas.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE FEZES PARA PESQUISA DE GORDURA FECAL

✓ **Coleta:**

1. Evacuar em frasco limpo e seco, sem contaminar com a urina.
2. Retirar frações de fezes em diferentes partes (início, meio e fim) e colocar em frasco fornecido pelo Laboratório Claudino de modo que complete pelo menos meio frasco.
3. Fechar o frasco e encaminhar o material ao laboratório em até 2 horas após a coleta. Caso não seja possível, o material deve ser armazenado na geladeira por até 12 horas.

Observações:

Não coletar se houver diarreia líquida.

Não tomar leite de magnésia nem laxantes com óleo mineral ou hidróxido de magnésio nas 48 horas que antecedem a coleta.

Não usar pomadas na região anal nas 24 horas que antecedem a coleta das fezes.

Informar medicamentos em uso.

A amostra pode ser entregue em qualquer uma de nossas unidades de segunda à sexta – feira das 07:00 às 16:00 h e aos sábados de 07:00 às 09:00.

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE MICOLÓGICO E CULTURA PARA FUNGOS

O exame deverá ser agendado previamente e a coleta será realizada nas dependências do Laboratório Claudino (Unidade Unimed – Praça Barão de Saramenha, nº 01 - 3º andar, Vila dos Engenheiros).

✓ **Observações:**

De preferência, o cliente não deve utilizar medicamentos tópicos como pomadas nos 3 dias que antecedem o exame. Caso não possa suspender o tratamento, precisa informar ao Laboratório as pomadas usadas nesse período. Informar ao atendente o nome dos medicamentos em uso.

Unha:

Em coletas de unhas, é necessário remover eventual esmalte 05 dias antes do exame. Além disso, as unhas não devem ser cortadas.

Material vaginal:

Não usar creme e/ou óvulo vaginal nos 02 dias que antecedem o exame;
Não utilizar ducha e não fazer lavagem interna;
Não realizar exame ginecológico com toque e/ou ultra-sonografia transvaginal;
Não manter relações sexuais, com ou sem uso de preservativos;
É recomendado não fazer o exame durante o período menstrual.

Pele:

Evitar o uso de creme no local.

INSTRUÇÃO PARA COLETA DE SANGUE PARA OS EXAMES PSA TOTAL E LIVRE

✓ **Preparo:**

- Jejum não obrigatório;
- Não ter mantido relações sexuais ou ejaculado nos últimos 02 dias;
- Não ter realizado exercícios físicos pesados nas últimas 24 horas;
- Não ter andado de bicicleta e motocicleta nos últimos 02 dias;
- Não ter realizado ultra-som transretal nos últimos 07 dias;
- Não ter realizado colonoscopia/ retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias;
- Não ter feito biopsia de próstata nos últimos 30 dias;
- Não ter feito massagem de próstata nos últimos 10 dias.

✓ **Observações:**

Informar medicamentos em uso.

INSTRUÇÃO PARA COLETA DE URINA 24 HORAS

Antes de iniciar a coleta é necessário higienizar a região genital com água e sabão neutro. Enxaguar com bastante água e secar com toalha limpa.

As mulheres não devem colher a urina no período menstrual, é necessário aguardar de 03 a 07 dias após o término da menstruação.

✓ **Coleta:**

1. No primeiro dia, ao acordar pela manhã, o cliente deverá desprezar toda a urina no vaso sanitário e anotar este horário: ____:____
2. A partir de agora, todas as vezes que for urinar, durante todo o dia e a noite, coletar todas as urinas no frasco fornecido pelo Laboratório Claudino; se necessário, utilizar um funil. Manter o frasco bem fechado e refrigerado em geladeira, longe do congelador ou em caixa de isopor com gelo.
3. O término da coleta deverá ser no dia seguinte no mesmo horário anotado acima.
4. Durante a coleta, a ingestão de líquido deve ser normal.
5. Após o término da coleta, enviar a amostra ao Laboratório. O material pode ser entregue em qualquer uma de nossas unidades de segunda à sexta-feira das 07:00 às 09:30 e aos sábados das 07:00 às 09:00.

✓ **Observações:**

Caso tenha esquecido de colher uma urina, a coleta deverá ser interrompida (desprezar a urina) e iniciada novamente no dia seguinte.

Caso seja necessário o uso de conservante, o mesmo é fornecido pelo Laboratório Claudino.

O conservante deverá ser colocado no frasco fornecido pelo Laboratório no momento em que o cliente for iniciar a coleta.

Para o exame de Clearance de creatinina, informar peso e altura atuais e colher uma amostra de sangue.

Exemplo:

Se a primeira urina for desprezada às 07:00 horas da manhã, anotar este horário. A partir de agora, colher toda a urina durante o dia e a noite no frasco fornecido pelo Laboratório até completar 24 horas, ou seja, colher até às 07:00 horas da manhã do dia seguinte.